

La Escala De Esperanza De Rasgo

Instrucciones: Lea cada artículo con atención. Usando la escala que se muestra a continuación, seleccione el número que mejor lo describa a USTED y coloque ese número en el espacio en blanco provisto.

- 1. = Definitivamente Falso
- 2. = Mayormente Falso
- 3. = Algo Falso
- 4. = Ligeramente Falso
- 5. = Ligeramente Falso
- 6. = Algo Cierto
- 7. = Mayormente Cierto
- 8. = Definitivamente Cierto

- ____ 1. Puedo pensar en muchas formas de salir de un apuro.
- ____ 2. Persigo mis metas con energía.
- ____ 3. Me siento cansado la mayor parte del tiempo.
- ____ 4. Hay muchas formas de solucionar cualquier problema.
- ____ 5. Soy derribado fácilmente en una discusión.
- ____ 6. Puedo pensar en muchas formas de conseguir las cosas de la vida que son importantes para mí.
- ____ 7. Me preocupo por mi salud.
- ____ 8. Incluso cuando otros se desaniman, sé que puedo encontrar una manera de resolver el problema.
- ____ 9. My past experiences have prepared me well for my future.
- ____ 10. He sido bastante exitoso en la vida.
- ____ 11. Normalmente me encuentro preocupándome por algo.
- ____ 12. Cumpló las metas que me propuse.

Nota. Al administrar la báscula, se le llama La Escala Del Futuro. La puntuación de la subescala de la agencia se obtiene sumando los elementos 2, 9, 10 y 12; la puntuación de la subescala de la vía se obtiene sumando los artículos 1, 4, 6 y 8. El puntaje total de la Escala de Esperanza se obtiene sumando los cuatro elementos de la agencia y los cuatro elementos de la vía.